

## روزه پنجاهه ، زمان تعمق در فیض راز تعمید

کس به تلاش خود شایسته دریافت آن نمی باشد و نشانه بارز محبت خدا برای ماست . پولس رسول امتهای در رساله به فیلیپیان به تحولی که فیض تعمید در تعمید شده ایجاد می کند و به هدف آن اشاره می کند: "تا او را (مسیح) و قوت قیامت وی را و شراکت در رنجهای وی بشناسم و با مرگ او مشابه گردم ، مگر به هر وجه به قیامت از مردگان برسم" (فیلیپیان باب ۳ آیه ۱۰-۱۱).

طبق این آیات تعمید آئینی نیست که فقط به گذشته مرتبط باشد ، بلکه ملاقاتی است با مسیح و آغاز زندگی نوینی با او می باشد که به کل موجودیت شخص تعمید شده را شکل می بخشد و حیات الهی را از هم اکنون به او منتقل می کند. فیض تعمید به دانه ای میشود تشبیه کرد که در قلب تعمید یافته کاشته شده و به رشد و نمو نیاز دارد تا اینکه بارور و مثمر ثمر شود ، این رشد و نمو در طول زندگی زمینی باید ادامه داشته باشد تا اینکه به مقصد نهائی اش که همان رسیدن به خداست نائل گردد.

طبق یک سنت دیرینه کلیسا ، پیوندی خاص راز تعمید را با روزه پنجاهه مرتبط می سازد. از قرون اولیه کلیسای مقدس همواره آئین شب رستاخیز مسیح را با برگزاری مراسم تعمید برای تعمید جوین آغاز می کرد ، چون با دریافتن فیض تعمید مقدس انسان نسبت به گناه می میرد و در حیات نوین مسیح که مرد و رستاخیز نمود شریک می گردد.

دوستان گرامی ، امسال نیز خود را آماده کنیم برای روزه بزرگ که هفت هفته ادامه دارد و ما را بسوی برگزاری زیباترین و بزرگترین عید ما مسیحیان سوق میدهد ، یعنی عید فصح که به یادبود و گرامی داشتن رنج ، مرگ و رستاخیز نجات دهنده ما عیسی مسیح هر سال جشن می گیریم . بهترین پیام ایام روزه آگاه ساختن ما از مسئولیتی که راز تعمید به ما محول کرد می باشد . ما معتقدیم که روز تعمیدمان حیات نوین در مسیح به ما انتقال یافت ، از آن روز با او متحد و یکی شده ایم . خداوند ما عیسی مسیح تعمید را به تولد نو تشبیه می کند ، در پاسخ به نیکودیموس فریسی فرمود : "یقین بدان تا شخص از نو تولد نیابد نمی تواند پادشاهی خدا را ببیند" (انجیل یوحنا باب ۳ آیه ۳).

لیکن طبق دیدگاه پولس رسول فیض تعمید ما را در مرگ و رستاخیز مسیح شریک می سازد. "آیا نمی دانید که وقتی ما در اتحاد با مسیح عیسی تعمید یافتیم ، در اتحاد با مرگ او تعمید یافتیم ؟ پس با تعمید خود با او مدفون شدیم و در مرگش شریک گشتیم تا همانطوری که مسیح به وسیله قدرت پر شکوه پدر پس از مرگ زنده شد ما نیز در زندگی تازه ای بسر ببریم" (رساله به رومیان باب ۶ آیه ۳-۴).

رسم دیرینه تعمید کودکان نمایانگر این حقیقت است که فیض تعمید عطیه ای است رایگان از طرف خدا ، هیچ

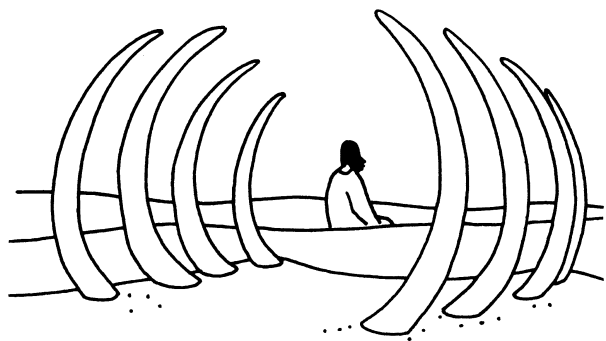
مسیح با تکیه کردن بر کلام خدا به وسوسه کننده غلبه کرد. ما نیز سعی کنیم تا در طول این ایام پر فیض و نعمت از کلام خدا استفاده کرده تا قلب خود را از هرگونه گناه و بدی پاک و طاهر سازیم. بیاد آوریم که روزه ایکه پسندیده خدای ما می باشد پرهیز و دور شدن از گناه است و نه فقط راضی بودن یا نخوردن برخی از مواد غذایی، چون هر چیزیکه از خارج وارد وجود انسان میشود نمی تواند او را ناپاک سازد، بلکه آنچه که از درون انسان صادر می شود می تواند او را ناپاک سازد. (رجوع شود به انجیل مرقس باب ۷ آیه ۱۴-۲۳).

**برای همه شما دوستان عزیز روزه ای پر از فیض و برکات خدا خواستارم.**

### خدمتگزار شما

#### رمزی گرمو

اسقف اعظم خلیفه گری آشوری کلدانی کاتولیک تهران



دوستان عزیز: در طول ایام روزه به روح القدس اجازه دهیم تا اینکه ما را از فیض عظیم محبت وصف ناپذیر خدا که با دریافتن راز تعمید مقدس نصیب ما گشت آگاه سازد، ما به تنهایی از درک این عطیه بسیار ارزشمند و گرانبها عاجزیم، همچنین این عطیه باید همواره در یکایک ما شعله ور و نوربخش گردد. مسیح می فرماید: "شما نور جهان هستید، نور شما باید در برابر مردم بتابد تا کارهای نیک شما را ببینند و پدر آسمانی شما را ستایش نمایند" (انجیل متی باب ۵ آیه ۱۴ و ۱۶).

اما تا اینکه بتوانیم نور جان باشیم و از ظلمت و تاریکی گناه دور بمانیم به یک توبه حقیقی و عمیق نیاز مبرم داریم. در این مسیر روزه که ما را جهت برگزاری جشن رستاخیز مسیح که شادی آورترین و مهمترین جشن کل سال عبادی ما است آماده می سازد، از کلام خدای زنده استفاده نموده تا توسط او فیض توبه را دریافت کنیم. با ورق زدن کتاب مقدس انجیل با صفحاتی بسیار زیبا و دلگرم کننده را که محبت و مهربانی خداوند ما عیسی مسیح نسبت به گناهکاران و خطاکاران ابراز می نماید برخورد می کنیم. بدون اغراق میشود گفت که این صفحات امیدوارترین و پر فیض ترین پیام عیسی به کل مردم جهان میسرسانند. از وقتیکه انسان در گناه سقوط کرد و مرگ بر او تسلط یافت خدا وعده آزاد ساختن او از مرگ و گناه عطا نمود و این وعده توسط مرگ و رستاخیز عیسی مسیح تحقق پیدا کرد. پولس رسول می فرماید: "پس همانطوری که گناه بوسیله مرگ انسان را تحت فرمان خود آورد، فیض خدا نیز بوسیله نیکی مطلق فرمانروائی می کند و ما را بوسیله خداوند ما عیسی مسیح به حیات جاودان هدایت میکند" (رساله به رومیان باب ۵ آیه ۲۱).

متن انجیل اولین یکشنبه زمان روزه پنجاهه (متی باب ۴ آیه ۱-۱۰) به ما یاد آوری میکند چگونه خداوند ما عیسی

## روزه واقعی

<sup>۵</sup> وقتی شما روزه می گیرید ، بدن خود را رنجور و سرهای خود را مثل پره های علف صحرا در برابر باد ، خم می کنید ، و بستر خود را بر پلاس و خاکستر می گسترانید. آیا این است آنچه را که شما روزه می نامید؟ آیا فکر می کنید من از این نوع روزه خشنودم؟

<sup>۶</sup> «روزه ای که من می پسندم این است: زنجیرهای ستمکاری و یوغهای بی عدالتی را بگسلید ، و بگذارید ستمدیدگان آزاد شوند. <sup>۷</sup> گرسنگان را در غذای خود سهیم کنید ، و در خانه های خود را به روی فقیران و بی خانمان باز کنید. به کسانی که چیزی برای پوشیدن ندارند ، لباس بدهید و از کمک کردن به اقوام خود دریغ نکنید.»

<sup>۸</sup> «در آن صورت ، رحمت من مثل خورشید صبحگاهی بر تو خواهد درخشید ، و زخمهای تو زود شفا خواهند یافت. من همیشه با تو خواهم بود و تو را نجات خواهم داد ، و حضور من تو را از هر جهت حمایت خواهد کرد. <sup>۹</sup> وقتی دعا کنید به شما پاسخ خواهم داد ، و وقتی مرا بخوانید به شما جواب می دهم.»

اگر به ستمگری ، رفتار ناشایست و گفتار زشت خود خاتمه دهید ؛ <sup>۱۰</sup> و اگر گرسنگان را سیر کنید ، و نیاز محتاجان را برآورید ، آنگاه تیره گی های اطراف شما ، به روشنایی نیمروز مبدل خواهد شد <sup>۱۱</sup> در آن صورت همیشه شما را در مکانهای خشک هدایت می کنم و شما را با چیزهای نیکو سیر خواهم کرد. من شما را قوی و سالم نگاه خواهم داشت و شما مثل باغی خواهید بود که آب فراوان دارد ، و مثل چشمه ای که هیچ وقت خشک نخواهد شد. <sup>۱۲</sup> قوم تو در همان جایی که از قدیم ویران شده بود، بر روی بنیادهای قدیمی ، بنایی نو خواهد ساخت. مردم از تو به عنوان کسی یاد خواهند کرد که دیوارهای شهر را دوباره ساخت و خانه های ویران را بازسازی کرد.»

## حقیقت

زاهدی کنار رودخانه نشسته بود و در حال تفکر بود. جوانی به او نزدیک شد و گفت: «ای زاهد ، من می خواهم شاگرد و مرید تو شوم» زاهد رو به جوان کرد و گفت: «چرا؟» جوان پاسخ داد: «چون می خواهم حقیقت را بیابم» زاهد ناگهان پرید ، گردن جوان را گرفت ، او را به طرف رودخانه کشاند و سرش را زیر آب برد.

جوان بالا و پایین می پرید و تقلا می کرد تا از زیر آب بیرون بیاید ، ولی زاهد سرش را محکم زیر آب نگه داشته بود. عاقبت زاهد سر جوان را رها کرد و او را که نفس نفس می زد کمک کرد تا به ساحل برسد. وقتی آرام شد ، زاهد از جوان پرسید: «به من بگو ، وقتی زیر آب بودی چه چیزی را بیش از هر چیز دیگری طلب می کردی؟»

جوان با تعجب گفت: «هوا!»

پس زاهد گفت: «خیلی خوب ، اکنون به خانه ات برگرد و هر وقت حقیقت را به همان اندازه ای که هوا را می خواستی ، طلب کردی ؛ پیش من بیا»

## برادران ایلعازر

«مرد ثروتمندی بود که همیشه لباسی ارغوانی و از کتان لطیف می پوشید و با خوشگذرانی فراوان زندگی می کرد. در جلوی در خانه او گدای زخم آلودی به نام ایلعازر خوابیده بود که آرزو می داشت با ریزه های سفره آن ثروتمند شکم خود را پر کند. حتی سگها می آمدند و زخم های او را میلیسیدند. یک روز آن فقیر مرد و فرشتگان او را به آغوش ابراهیم بردند. آن ثروتمند هم مرد و به خاک سپرده شد. او که در دنیای مردگان در عذاب بود نگاهی به بالا کرد و از دور ، ابراهیم را با ایلعازر که در کنار او بود دید. فریاد زد «ای پدر من ابراهیم ، به من رحم کن. ایلعازر را بفرست تا سر انگشتش را به آب بزند و زبان مرا خنک کند چون من در این آتش عذاب می کشم». اما ابراهیم گفت: «فرزندم ، به خاطر بیاور که وقتی زنده بودی همه چیزهای خوب نصیب تو و همه بدیها نصیب ایلعازر شد. حالا او در اینجا آسوده است و تو در عذاب هستی. اما کار به اینجا تمام نمی شود شکاف عمیقی میان ما و شما قرار دارد. هر که از این طرف بخواهد به شما برسد نمی تواند از آن بگذرد و کسی هم نمی تواند از آن طرف پیش ما بیاید.» او جواب داد: «پس ای پدر ، التماس می کنم ایلعازر را به خانه پدر من که در آن پنج برادر دارم بفرست تا آنان را با خبر کند مبدا آنان هم به این محل عذاب بیایند.» اما ابراهیم گفت: «آنها موسی و انبیاء را دارند ، به سخنان ایشان گوش بدهند.» آن مرد جواب داد: «نه ، ای پدر ، اگر کسی از مردگان پیش ایشان برود توبه خواهند کرد.» ابراهیم در پاسخ فرمود: «اگر به سخنان موسی و انبیاء گوش ندهند حتی اگر کسی هم پس از مرگ زنده شود باز باور نخواهند کرد.» (انجیل لوقا باب ۱۶ آیات ۱۹ الی ۳۰)



حکایتی است بسیار ساده و جذاب که در آن براحتی هرکسی به جزای خود می رسد. فقیر به عدالت می رسد زیرا عامل عذاب خود را تسلیم عدالت می بیند.

حکایتی قاطع ، مختصر و مفید!

شخص ثروتمند ، ارغوان به تن ، همواره در حال برگزاری جشن و پایکوبی است. و همانطور که می توان تصور کرد خدمه بسیاری بدور او حلقه زده در جایی که شاید چندان محبتی هم نسبت به او نداشته باشند.

ایلعازر ، توده ای از پوست و استخوان که بر در آن ثروتمند انداخته شده تا لاقلاً بتواند خود را با ریزه های سفره آن ثروتمند سیر کند ، که همان هم نمی شود. فقط سگ ها هستند که بر او رحمت می کنند و اقللاً زخمهایش را میلیسند.

این مثل نه تنها نمادی از وضعیت اجتماعی عده بسیاری از انسانهاست بلکه با خود تعلیمی هم دارد. تعلیم را در شخص ایلعازر می یابیم. بلی، وی نماینده مسکنت و بیچارگی می باشد اما نه فقط - او همچنین نماینده آن دسته از فقیرانی است که در کتاب مقدس آنان را "فقیران یهوه" می خواندند- یعنی کسانی که در اوج بدبختی شان هم به وفاداری خدا معتقدند. ایشان ایمان دارند که خدا، آفریده خویش را فراموش و رها نخواهد کرد.

معنی اسم ایلعازر این است: خدا مدد می کند.

ایلعازر پس از مرگ به آغوش ابراهیم، پدر ایمانداران، می رود بخاطر ایمانی که به وفاداری خدا داشت و اما شخص ثروتمند بخاطر بی تفاوتی اش به انسانها یعنی دقیقاً به خدا، مرگ برایش فرو رفتن در تاریکی و دور بودن از نور و رحمت است.

اکنون به دعا یا به درخواست شخص ثروتمند از ابراهیم بپردازیم:

ای پدرم ابراهیم، به من رحم کن. ایلعازر را بفرست تا سرانگشتش را به آب بزند و زبان مرا خنک کند چون من در این آتش، عذاب می کشم.

از سخنان مرد ثروتمند چنین بر می آید که موقعیتی را که در آن است اصلاً نتیجه اعمال خویش نمی داند بلکه بی عدالتی خدا نسبت به خود تلقی می کند.

در مقابل جواب ابراهیم، مرد ثروتمند به فکر موقعیت هایی افتاد که برای انسانی تر زیستن می توانستند کمک بزرگی برای او باشند اما با انتخابی که کرده بود آن موقعیت ها را از دست داده بود. حالا می خواست جلوی این زیان را اقلاناً برای افراد خانواده اش بگیرد: پس ای پدر، التماس می کنم ایلعازر را به خانه پدری من که در آن پنج برادر دارم بفرست تا آنان را با خبر کند مبدا ایشان هم به این محل عذاب بیایند. اما ابراهیم گفت: آنها موسی و انبیاء را دارند به سخنان ایشان گوش بدهند.

ابراهیم در جواب قبلی اش نیز که گفته بود: ... شکاف عمیقی میان ما و شما قرار دارد. هر که از این طرف بخواهد به شما برسد نمی تواند از آن بگذرد و کسی هم نمی تواند از آن طرف شما، پیش ما بیاید؛ به آن مرد فهمانده بود که هر کس خود را در زندگی اش اختیار تام دهد در حدی که حتی خدا هم نقشی در تصمیماتش نداشته باشد، خدا را از زندگی اش حذف و انکار کرده و میان خود و او شکاف عظیمی پدید آورده است.

ابراهیم در جواب بعدیش اعلام می دارد که همه انسانها موقعیت این را در زندگی شان دارند تا بر حسب وجدانشان زندگی کنند و نیازی به اتفاقات عجیب و غریب نیست تا انسان مصمم شود "انسان" باشد و انسانی زیست کند.

در آخرین جواب ابراهیم: اگر به سخنان موسی و انبیاء گوش ندهند حتی اگر کسی هم پس از مرگ زنده شود باز باور نخواهند کرد. تصویری از مرد ثروتمند می یابیم که درست مطابق همان تصویر است که در طول قرون حیات انسان بر زمین همیشه وجود داشته است. براستی شکم سیر از گشنه خبر ندارد. ثروتمندان چنان در قصر خویش خود را محصور کرده و اصلاً نمی خواهند چیزی از ایلعازری که پشت دیوار قصرشان بر زمین خوابیده بشنوند و بفهمند. اما مرگ هر دو را می برد و هر دوی ایشان می فهمند که عدالتی هست، که از طریق آن خدا وفاداری خود را به ثبوت می رساند.

هنگامی که ابراهیم در جواب مرد ثروتمند او را فرزندم ... می خواند گویای این مهم است که همه فرزندان خدا هستیم اما فقط آنکه فرزند خدا بودنش را نیز در این زندگی زمینی از یاد نمی برد به "خانه پدر" باز می گردد.



## عیسی در مقابل شیطان ایستادگی می کند

(انجیل متی ۴/۱-۱۱)

برای عیسی مسیح لحظات بسیار سختی است

او تنها در بیابان می باشد

ظاهراً چیزی نیست اما در حقیقت

شیطان عیسی را آزمایش می کند.

\* ۱ چهل روز و چهل شب در بیابان:

عیسی با این کار می خواست که خدا هر چه بیشتر در زندگی جا داشته باشد.

قوم اسرائیل نیز به رهبری موسی به بیابان رفته و چهل سال دچار آزمایشات زیادی شد.

\* ۲ شیطان:

ما قادر نیستیم با چشمانمان او را ببینیم. اما هرچه که انسانها را از هم دور کند، از شیطان می آید. هرچه که باعث شود انسان از خدا دور شود از شیطان می آید.

\* ۳ اگر تو پسر خدا هستی:

شیطان خیلی خوب می دانست که عیسی کیست اما می خواست کاری کند که عیسی از "پدر" دور شود.

\* ۴ کلام خدا: یا همان کتاب مقدس:

عیسی کلام خدا را خیلی خوب می شناخت چون از کودکی آن را آموخته بود. عیسی بر حسب کلام خدا زندگی می کرد و به همین دلیل در مقابل نیروی بدی قدرت زیادی داشت.

\* ۵ اگر تو در برابر من خم شوی و مرا پرستی:

فقط خدا را باید پرستید. اما شیطان سعی می کند تا جای خدا را در زندگی انسانها بگیرد بدترین چیز برای عیسی و برای همه ما این است که چیزی یا کسی را بالاتر از خدا در زندگیمان قرار دهیم.

\* ۶ دور شو ای شیطان:

عیسی مسیح توانست شیطان را دور کند چون در کلام و رفتارش نشان داد که خدا را بیش از هر چیز و هر کس دیگری در زندگی دوست می دارد.

\* ۱ چهل روز و چهل شب عیسی در بیابان تنها ماند و چیزی نخورد. روح خدا او را به بیابان برد تا \* ۲ شیطان او را آزمایش کند. بالاخره عیسی گرسنه شد. شیطان به او نزدیک شد تا وسوسه اش کند. او به عیسی گفت: \* ۳ «اگر تو پسر خدا هستی بگو تا این سنگها به نان تبدیل شوند». عیسی به شیطان جواب داد: \* ۴ «در کلام خدا نوشته شده انسان فقط به نان زندگی نمی کند بلکه به هر کلمه ای که از دهان خدا صادر شود.

بعد شیطان، عیسی را به شهر مقدس اورشلیم، بر پشت بام معبد برد و به او گفت: «اگر تو پسر خدا هستی خودت را از این بالا به پائین بیاورد زیرا در کلام خدا آمده که فرشتگان ترا بر دستهایشان خواهند گرفت تا پایت به سنگی نخورد.»

در اینجا شیطان هم از کلام خدا استفاده می کند اما برای اینکه عیسی را از خدا جدا سازد. این حقیقت دارد که خدا مواظب همه کسانی است که به او توکل دارند، اما نه در هر کاری که انسان بخواهد انجام دهد. چون هر کاری پسندیده خدا نیست.

عیسی به شیطان گفت: «در کلام خدا همچنین آمده است که خداوند، خدای خود را آزمایش نکن!»

شیطان عیسی را به بالای کوه بلندی برد و از آنجا همه ثروت جهان را به او نشان داد و گفت: \* ۵ «اگر تو در برابر من خم شوی و مرا پرستی، من همه ثروت دنیا را به تو می بخشم».

عیسی گفت: \* ۶ «دور شو ای شیطان! زیرا در کتاب مقدس آمده است فقط خدا را پرست و او را عبادت نما!»

آنگاه شیطان از عیسی دور شد. فرشتگان نزد عیسی آمدند و او را غذا داده بعد از آن عیسی به میان مردم رفت.

## پرواز

پسر کوچکی بود که رویای پرواز داشت و آرزو می کرد که بتواند مانند پرندگان در آسمان به پرواز درآید. هرچه بزرگ ترها به او توضیح می دادند که انسان قادر به پرواز نیست ، او نمی توانست درک کند که چرا پرندگانی که از او هم بزرگ تر هستند می توانند پرواز کنند و او نمی تواند.



روزی او به پارک نزدیک خانه شان رفت. در آنجا پسری را دید که به دلیل بیماری فلج اطفال قادر به راه رفتن نبود.

پسرک تنها روی شن ها نشسته بود و با سنگ ریزه ها بازی می کرد. به او نزدیک شد و پرسید تو هم مثل من دوست داری پرواز کنی؟

پسر فلج پاسخ داد: نه ، من دلم می خواهد مثل این بچه ها راه بروم و بدوم.

دوست من می شوی؟ پسرک کنار او نشست و ساعتی را باهم شن بازی کردند و از رویاهایشان حرف زدند.

کمی بعد پدر پسر فلج با صندلی چرخ دار کنار آنها آمد و به او گفت که وقت رفتن است.

پسرک به آرامی به پدر پسر فلج چیزی گفت و پدر هم حرف او را قبول کرد.

پسرک کودک فلج را پشت خود سوار کرد و روی علف ها شروع به راه رفتن کرد و کم کم به سرعت گام های خود افزود. باد به صورت هر دوی آنها می وزید و بازی آنها را مفرح تر می کرد. پسرک به شوق آمده بود و در میان درختان می دوید و کودک فلج هم دستان خود را به اطراف باز کرده بود و می خندید.

پدرش که از دور آنها را نگاه می کرد ، اشک شوق به چهره داشت. کودک فلج در حالی که دست هایش را در هوا تکان می داد رو به سوی پدر فریاد زد: پدر بین من دارم پرواز می کنم. من دارم پرواز می کنم.

## اخبار و تقویم کلیسای

-جمعه ۱۳ بهمن ۹۶=۲ فوریه ۲۰۱۸، عید شمعون پیر، نماز قربانی مقدس ساعت ۱۰ در کلیسای حضرت مریم و حضرت یوسف برگزار می گردد.

رساله: رومیان فصل ۹ آیه ۳۰ الی فصل ۱۰ آیه ۴  
انجیل: لوقا فصل ۲ آیه ۲۲-۳۸

-یکشنبه ۱۵ بهمن ۹۶=۴ فوریه ۲۰۱۸، یکشنبه هفتم تعمید.

عهد عتیق: اشعیا فصل ۴۲ آیه ۵-۹ و ۱۴-۱۷  
رساله: اول تیماتئوس فصل ۶ آیه ۹-۲۱  
انجیل: متی فصل ۷ آیه ۲۸ الی فصل ۸ آیه ۱۳

-جمعه ۲۰ بهمن ۹۶=۹ فوریه ۲۰۱۸، یادبود درگذشتگان، نماز قربانی مقدس ساعت ۱۰ در کلیسای حضرت یوسف برگزار می گردد.

عهد عتیق: حزقیال فصل ۳۷ آیه ۱-۱۴  
رساله: اول قرنتیان فصل ۱۵ آیه ۳۴ الی ۵۷  
انجیل: متی فصل ۲۵ آیه ۳۱-۴۶

-یکشنبه ۲۲ بهمن ۹۶=۱۱ فوریه ۲۰۱۸، اول روزه.

شروع روزه پنجاهه، روز دوشنبه روزه تا ظهر و پرهیز از گوشت و چربی و تمام این هفته پرهیز از گوشت.  
عهد عتیق: اشعیا ۵۸ آیه ۱-۱۲  
رساله: افسسیان فصل ۴ آیه ۱۷ الی فصل ۵ آیه ۴ و فصل ۱۵ آیه ۲۱  
انجیل: متی فصل ۳ آیه ۱۶ الی فصل ۴ آیه ۱۱

-یکشنبه ۲۹ بهمن ۹۶=۱۸ فوریه ۲۰۱۸، دوم روزه.

عهد عتیق: پیدایش فصل ۵ آیه ۱۹-۳۱  
رساله: رومیان فصل ۶ آیه ۱ الی آخر باب  
انجیل: متی فصل ۷ آیه ۱۵-۲۷

-یکشنبه ۶ اسفند ۹۶=۲۵ فوریه ۲۰۱۸، سوم روزه.

عهد عتیق: پیدایش فصل ۷ آیه ۱-۲۴  
رساله: رومیان فصل ۷ آیه ۱۴-۲۵  
انجیل: متی فصل ۲۰ آیه ۱۷-۲۸